

DEPURAMESE



4 MESI PER RITROVARE LEGGEREZZA, NUOVA ENERGIA E BENESSERE

Un percorso guidato per accompagnarti verso la primavera con una nuova consapevolezza di te, più leggera, vitale e luminosa.



COS'È IL DEPURAMESE

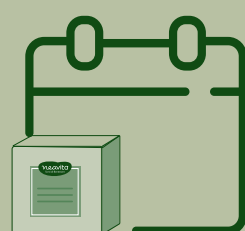
DepuraMese è un percorso guidato di 4 mesi semplice e naturale.

Ogni mese gusta 2 tisane Neavita con azione sinergica.



INIZIA

il tuo DepuraMese con il programma selezionato da Neavita



ASSAPORA OGNI GIORNO

una delle due tisane selezionate, alternandole nel tuo rituale quotidiano



RINASCI

con nuova leggerezza, energia e vitalità

In 4 mesi ti sentirai più leggera, depurata, in equilibrio.

CONOSCI LE TUE TISANE

Un rituale che funziona è fatto di piccole scelte consapevoli.

Ogni fase del DepuraMese è supportata da due tisane pensate per agire in modo sinergico.

Scopri le loro proprietà.

TISANA DETOX

Depurativa e rigenerante

- 🍃 **Funzioni:** Sostiene la funzione epatica e depura.
- 🍃 **Ingredienti chiave:** Salsapariglia, Tarassaco, Betulla e Melissa.
- 🍃 **Gusto:** Vegetale, fresco, leggermente dolce.
- 🍃 **Ideale per:** Iniziare il tuo percorso detox con naturalezza, dopo eccessi alimentari.



TISANA DRENANTE

Riequilibrante e drenante

- 🍃 **Funzioni:** Drenaggio dei liquidi e favorire le funzionalità delle vie urinarie.
- 🍃 **Ingredienti chiave:** Betulla, Ortosiphon, Pilosella, Ortica.
- 🍃 **Gusto:** Erbaceo, delicato, dissetante.
- 🍃 **Ideale per:** Eliminare i liquidi in eccesso e sentirsi in equilibrio.



TÈ GUNPOWDER

Antiossidante e tonificante

- 🍃 **Funzioni:** Tónico e antiossidante.
- 🍃 **Ingredienti chiave:** Tè verde arrotolato in perle.
- 🍃 **Gusto:** Rinfrescante, intenso, erbaceo
- 🍃 **Ideale per:** Antiossidante, porta tono in caso di stanchezza fisica e mentale e favorisce l'equilibrio del peso corporeo



TISANA SILHOUETTE

Snellente e antiossidante

- 🌿 **Funzioni:** Equilibrio del peso e stimolazione del metabolismo.
- 🌿 **Ingredienti chiave:** Mate, Rooibos e Verbena.
- 🌿 **Gusto:** Vivace, avvolgente, agrumato.
- 🌿 **Ideale per:** Chi vuole sentirsi in forma



MATCHA GINGER

Equilibrante e rigenerante

- 🌿 **Funzioni:** una pausa di gusto vivace per trovare l'equilibrio.
- 🌿 **Ingredienti chiave:** Matcha, Zenzero e Lemongrass.
- 🌿 **Gusto:** Speziato, fresco, leggermente dolce.
- 🌿 **Ideale per:** Ricaricarsi con gusto e naturalezza.



VENTRE PIATTO

Sgonfiante e digestiva

- 🌿 **Funzioni:** Anti-gonfiore e digestione leggera.
- 🌿 **Ingredienti chiave:** Finocchio, Anice, Carvi e Menta.
- 🌿 **Gusto:** Fresco, balsamico, aromatico
- 🌿 **Ideale per:** Favorire l'eliminazione dei gas e migliorare la digestione



IL TUO PERCORSO DI DEPURAZIONE, MESE DOPO MESE

Neavita ti guida in 4 fasi con combinazioni di tisane pensate per accompagnare ogni esigenza stagionale: depurare, alleggerire, stimolare, ritrovare vitalità.



1° MESE

DEPURA OGGI, RISPLENDI DOMANI

Depura l'organismo dopo gli eccessi delle feste e riparti con equilibrio.



DRENANTE



DETOX



2° MESE

DRENA, ALLEGGERISCI, PREPARA

Favorisce una depurazione profonda e accompagna il corpo nel cambio di stagione.



GUNPOWDER



DETOX



3° MESE

ATTIVA LA TUA ENERGIA E SENTITI IN FORMA

Riduce il gonfiore e stimola il metabolismo.



SILHOUETTE



MATCHA GINGER



4° MESE

VIVI LA PRIMAVERA CON VITALITÀ

Alleggerisce, favorisce il comfort digestivo e ti aiuta a vivere la primavera con vitalità.



GUNPOWDER



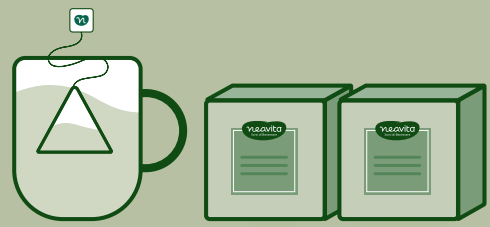
VENTRE PIATTO

LE 3 SEMPLICI REGOLE DEL DEPURAMESE

Ogni coppia di tisane è pensata per accompagnarti durante tutte le fasi del tuo DepuraMese.

Alternale, assaporale, ascolta il tuo corpo.

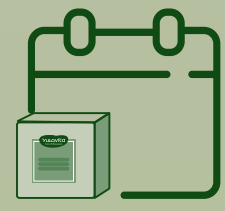
È il momento perfetto per stare bene.



Bevi 1 tazza al giorno,
alternando le tisane
consigliate



Preferibilmente al
mattino o dopo
pranzo



Durata consigliata:
1 mese per ogni
combinazione

IL PRIMO PASSO VERSO IL TUO BENESSERE NATURALE

Bere una tisana ogni giorno è un gesto semplice, ma potente.

*Per potenziare i benefici del DepuraMese,
segui uno stile di vita equilibrato:*

-  Bevi almeno 2 litri di acqua al giorno.
-  Consuma frutta e verdura di stagione.
-  Muoviti ogni giorno, anche con una semplice camminata.
-  Dedica tempo al riposo e alla respirazione profonda.

La depurazione è il primo passo.

Il traguardo?

Una versione di te più libera, leggera e luminosa.

Scopri di più su neavita.it e sguici su

